Für Sie und Ihre Haut.

PsoriSol®

HAUTKLINIK

Kompetenz hautnah

Fachklinik für Dermatologie, Allergologie & Dermatochirurgie

Patientenorientiert. Interdisziplinär.

Stationär zugelassen für alle gesetzlichen Krankenkassen und Privatversicherungen

Tradition und Moderne in perfektem Einklang.

Umgeben von intakter Natur erwartet Sie hinter den historischen Mauern einer alten Mühle in modernen Räumlichkeiten alles, was Ihr Gesundwerden unterstützt! Moderne Medizin und zeitgemäßen Komfort – die PsoriSol® Hautklinik bietet beides auf höchstem Niveau!
Für Körper, Geist und Seele.

Deutschlands größte Hautklinik

Die PsoriSol® Hautklinik ist mit 153 Betten die größte Akutklinik für Dermatologie, Allergologie und Dermatochirurgie in Deutschland. Im europäischen Vergleich gehören wir ebenfalls zu den leistungsstärksten Anbietern dermatologischer Gesundheitsdienstleistungen.

Mit mehr als 150 engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern behandeln wir pro Jahr mehr als 4.000 Patienten stationär. Unsere Leistungen sind gesetzlich und privat versicherten Patienten gleichermaßen zugänglich.

Die PsoriSol® Hautklinik liegt im Städtchen Hersbruck, in der Metropolregion Nürnberg. Hersbruck, staatlich anerkannter Erholungsort, bildet mit seinen umliegenden Gebieten die Gesundheitsregion Hersbrucker Land. Da die Jurahöhen Kaltfronten und Tiefausläufer abfangen, ist dieses reizarme, föhnfreie Mittelgebirgsklima ideal bei der Behandlung von Hauterkrankungen aller Art und kann die Therapieerfolge optimal unterstützen.

Das erwartet Sie in der PsoriSol®:

> Kompetente Ärztinnen und Ärzte
> Ein motiviertes Team von Pflegekräften
> Umfassend geschulte Therapeuten
> Moderne Diagnose- und Therapieverfahren
> Kurze Behandlungs- und Kommunikationswege

Das ist bei uns selbstverständlich:

> »Bezugspersonenprinzip«
Das heißt: In der Regel ist bei uns jeder Patient einem festen Arzt zugeordnet, dieser betreut ihn von der Aufnahme bis zur Entlassung.
> Vielfältige Therapieangebote
> Stilvoll ausgestattete Patientenzimmer
> Zeitgemäße Informations- und Kommunikationsmedien, WLAN

»Wege nicht nur sehen, sondern sie auch gehen«

In Anlehnung an das Wort des Schriftstellers Franz Kafka sind wir in der PsoriSol® Hautklinik stets darauf bedacht, die besten Wege für Sie und mit Ihnen zu gehen. Zu Ihrem Wohl. Zum Wohl Ihrer Gesundheit.

www.psorisol.de

Qualitätsmanagement

In der PsoriSol® Hautklinik wird von Qualität nicht nur gesprochen, sondern sie wird in allen Bereichen gelebt. Die Patientenversorgung wird aus diesem Grund durch ständiges Analysieren der Abläufe und der Arbeitsqualität verbessert. Schon seit dem Jahr 1998 ist das Qualitätsmanagement der PsoriSol® Hautklinik nach DIN EN ISO 9001 zertifiziert.

Medizinisch-wissenschaftlicher Beirat

Der medizinisch-wissenschaftliche Beirat unserer Klinik befasst sich beratend und unterstützend mit speziellen Themen der Dermatologie einschließlich der Dermatochirurgie mit dem Ziel, die medizinische Qualität auf hohem Niveau zu sichern und weiter zu optimieren.

Mitglieder:
Prof. Dr. med. Dietrich Abeck (Vorsitzender), München
PD Dr. med. habil. Christina Rogalski, Leipzig

Von Anfang an bei uns Wohlfühlen.

Um Ihre Gesundheit sowie Ihr Wohlbefinden sind in der PsoriSol® Hautklinik nicht nur Ärzte und Pflegepersonal bemüht. Für uns beginnt Ihr Weg zu Ihrer Gesundung schon am Empfang. Seien Sie willkommen und fühlen Sie sich bei uns zu Hause. Von Anfang an! Unsere Kolleginnen und Kollegen am Empfang stehen Ihnen gerne als kompetente Service- und Ansprechpartner zur Verfügung. Herzlich Willkommen!

Ihr Weg in die PsoriSol® Hautklinik

Sie sind gesetzlich versichert? Zur Aufnahme benötigen Sie einen Einweisungsschein („rosa Zettel“) Ihres behandelnden Facharztes.

Sie sind privat versichert? Zur Aufnahme benötigen Sie weder Einweisungsschein noch Kostenzusage Ihrer privaten Krankenversicherung.

Zur Disposition bitten wir um eine telefonische Abstimmung vor dem stationären Aufenthalt unter der Telefonnummer: **09151 729-437**

Behandlungsschwerpunkte

> Psoriasis
> Neurodermitis
> Autoimmunerkrankungen
> Allergien
> Mastozytose
> Hyposensibilisierung Biene/Wespe
> Ulcus cruris
> Hauttumoren

Chefärztin

Dr. med. Clarissa Allmacher

Fachärztin für Dermatologie
und Allergologie

Leiter Dermatochirurgie

Dr. med. Reinhold-Volkmar Parth

Facharzt für Chirurgie
Facharzt für Plastische
und Ästhetische Chirurgie
Handchirurg

Vertrauen – Kompetenz – Teamarbeit – Transparenz

Leitender Oberarzt

Dr. med. Thomas Glaenz

Facharzt für Dermatologie
und Allergologie

Oberärztin

Larisa Streikiene

Fachärztin
für Dermatologie

Oberärztin

Susanne Kastl

Fachärztin
für Dermatologie

Interdisziplinäre Kooperation und Kommunikation »auf Augenhöhe« mit Kollegen, Mitarbeitern und Patienten sind wichtig, um alle modernen Optionen für eine bestmögliche Behandlung auszuschöpfen.

Die hohe medizinische Qualität der PsoriSol® Hautklinik beruht auf umfassender, kontinuierlicher Fort- und Weiterbildung der ärztlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Unsere Fachärztinnen und Fachärzte haben ihre Ausbildung in renommierten Fachkliniken absolviert. Neben der Facharztanerkennung haben sie zusätzliche Spezialkenntnisse, die sie im Sinne einer ganzheitlichen Patientenbetreuung in die PsoriSol® Hautklinik einbringen. Die ärztliche Behandlung erfolgt im Team mit Assistenzärzten.

Dermatologische Schwerpunkte:

- Schuppenflechte (Psoriasis)
- Ekzemerkrankungen wie atopisches Ekzem (Neurodermitis), Hand- und Fußekzem, Kontaktekzem, mikrobielles Ekzem
- Autoimmunerkrankungen, wie bullöses Pemphigoid, Pemphigus vulgaris Sklerodermie (Morphaea) und die Knötchenflechte (Lichen ruber)
- Allergien, wie Nahrungsmittelallergien und –unverträglichkeiten, Bienen- und Wespengiftallergie (Hyposensibilisierung), Medikamentenallergie, Arzneimittelexanthem, Lokalanästhetikaunverträglichkeit, Urticaria (Nesselsucht), Enterale Histaminose (Histaminintoleranz), allergische Vaskulitis, Lichtallergien
- Urticaria pigmentosa (Mastozytose)
- Wundrose (Erysipel)
- Gürtelrose (Zoster)

Dermatologie & Allergologie

Kortisonfreie Therapie

In der PsoriSol®-Hautklinik streben wir eine kortisonfreie Therapie an, ohne daraus eine Ideologie zu machen. Ambulant stark kortisonhaltig vorbehandelte Patienten benötigen anfangs oft eine Ausschleich- oder Entwöhnungsphase, in der die Wirkstärke des Kortisons über mehrere Tage stufenweise reduziert wird. Dies verhindert den bei abrupter Umstellung auf »kortisonfrei« oft eintretenden schweren Rückfall der Hauterkrankung (sogenannter Rebound). Auch bei akuten, starken Verschlechterungen des Befundes oder Krankheitsschüben kann eine mehrtägige Kortisontherapie notwendig sein, um die Krankheitsaktivität aufzufangen.

Was es aber in unserer Klinik nie geben wird: 1-2 Wochen Behandlung mit starkem Kortison und Entlassung mit »geschöntem« Hautbefund! Dann würde der Rebound nämlich bald nach der Entlassung auftreten, was nicht im Sinne einer nachhaltigen Behandlung wäre – und schon gar nicht in Ihrem Sinne!

Dermatochirurgische Schwerpunkte:

- Bösartige Hauttumoren (malignes Melanom, Spinaliom, Basaliom, Morbus Bowen)
- Gutartige Hauttumoren (Naevuszellnaevus, Keratosen, Lipome, Zysten, Keloide)
- Ulcus cruris (offenes Bein)
- Chronische Wunden
- Akne inversa (Entzündung von Hautdrüsen)
- Rhinophym (Knollennase)
- Narbenkorrekturen
- Lidstraffung
- Nagelplastiken

Dermatochirurgie

Die Dermatochirurgie ist der Teilbereich der Dermatologie, welcher die operative Behandlung von dermatologischen Krankheitsbildern betrifft. In Abhängigkeit vom jeweiligen Krankheitsbild umfassen die Methoden der Dermatochirurgie nicht nur die Entfernung von Hautveränderungen durch das Skalpell, sondern auch durch andere Verfahren wie Laser, Kryotherapie (Kältetherapie), Absaugmethoden, hochtouriges Hautfräsen, Ätzverfahren (chemisches Peeling) sowie immunmodulierende Therapien (Applikation von Medikamenten). Der rekonstruktive Wundverschluss erfolgt nach plastisch-chirurgischen Kriterien, um ein optimales ästhetisches Behandlungsergebnis zu erzielen.

Rundum versorgt.

Fachlich hochqualifizierte und motivierte Mitarbeiter/innen sind rund um die Uhr Ihre professionellen Ansprechpartner in allen pflegerischen Belangen. Bei der äußerlichen dermatologischen Behandlung, bei Umschlägen, dem Eincremen, der Wundversorgung und der Schmerztherapie.

Unser Pflegeteam freut sich auf Sie!

Pflege

Die Behandlung, Betreuung und Beratung erfolgt auf Basis neuester pflegewissenschaftlicher Erkenntnisse und orientiert sich an Ihren individuellen Bedürfnissen. Wir respektieren Ihr Selbstbestimmungsrecht und wollen Ihre Selbstständigkeit während des Behandlungsprozess erhalten und fördern.

Qualität ist für uns Verpflichtung

Ob die Bestimmung spezifischer Antikörper im Blut bei Allergien, Hauttestungen, die Identifizierung krankmachender Pilze oder die täglichen Routinetests – unser höchst effizientes Laborteam leistet mit seinem »Blick durchs Mikroskop« auch in Kooperation mit weiteren, überörtlich tätigen Speziallaboren, einen wertvollen Beitrag zur hohen Qualität der Diagnostik in der PsoriSol® Hautklinik.

Leistungen unseres Labors:

- Bestimmung der Allergiewerte im Blut
- Epikutantestungen
- Hyposensibilisierungen
- Atemtests
- Blutzuckerdiagnostik
- Pilzlabor u. v. m.

Labor

Unsere Schwerpunkte:

> Testungen von Nahrungsmittelallergien & -unverträglichkeiten
> Einsatz von Omega-3-Fettsäuren bei Psoriasis
> Zivilisationskrankheiten vorbeugen durch gezielte Ernährung
> Was steckt darin? Richtiges Lesen von Zutatenlisten
> Gesunde Ernährung: Worauf kommt es an?

Ernährungsberatung

Die Haut gesund ernähren

So wie die Haut ein Spiegel unserer Seele sein kann, so ist sie auch ein Spiegel unserer Ernährung. Fehl- und Mangelernährung hinterlassen ihre Spuren ebenso auf der Haut wie eine Stoffwechselerkrankung. Deshalb sollte gerade bei Hauterkrankungen die gezielte Lebensmittelauswahl eine hohe Priorität haben. Die Haut profitiert erheblich von einer gesunden Ernährung.
In der PsoriSol® Hautklinik arbeiten Ärzte und Ernährungsspezialistinnen Hand in Hand, um insbesondere auch bei den immer häufiger werdenden Nahrungsmittelunverträglichkeiten die beste Lösung für Sie zu finden.

VDD
Zertifiziertes Mitglied im Verband der Diätassistenten VDD e.V.

ZERTIFIKAT VDOE

Unser ernährungswissenschaftliches Team hat für Sie viele Tipps für eine gesunde Ernährung. Lassen Sie sich beraten!

Gesund, frisch & lecker – die PsoriSol® Küche.

Gesunde Ernährung – kreativ und schmackhaft!

Gesunde Kost ist nicht ideen- und geschmacklos! Das beweisen tagtäglich unsere 5 Profiköche und die Mitarbeiter/innen des Küchenteams. Abwechslungsreich, frisch, zubereitet aus Produkten der Region, fein abgeschmeckt nach den individuellen Anforderungen der Patienten – das ist die Küche à la PsoriSol®. Neben der vielfältigen Normalkost bereitet unser Küchenteam auch speziell-individuelle, diagnostische und therapeutische Diäten für unsere Patienten zu.

Wir wünschen Ihnen einen »Guten Appetit!« im PsoriSol® Patientenrestaurant am Ufer der Pegnitz.

Sole. Licht. Und noch viel mehr.

Neben den klassischen Methoden und Verfahren ist in der PsoriSol® Hautklinik die Photo- und Photo-Sole-Therapie ein wichtiges Element der Physikalischen Therapie.
Das Leistungsangebot unserer Physikalischen Therapie ist vielfältig. Ob BioSun, UVA-1 Liege, UVB, alle Formen der PUVA-Therapie oder auch UV-freie Behandlung – qualifiziertes Personal und modernste Geräte erwarten Sie.

Physikalische Therapie

PsoriSol® Solebad

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass bei Hauterkrankungen – insbesondere bei Schuppenflechte, Neurodermitis oder Ekzemen – die Photo-Therapie mit UV-Licht, ggf. in Kombination mit natürlicher Sole, eine wertvolle Behandlungsoption darstellt.

Ein Herz für Kinder

Wir behandeln in der PsoriSol® Hautklinik Kinder jeden Alters und natürlich auch deren Eltern. Dabei ist es vor allem für Kinder, ob selbst Patient oder wenn ein Elternteil ins Krankenhaus muss, immer eine besonders anstrengende Situation. Weil wir die Belastungen eines Klinikaufenthalts für Kinder und Eltern kennen, haben wir in der PsoriSol® Hautklinik eine eigene professionelle Kinderbetreuung für Kinder im Alter von 3 bis 12 Jahren.

Unsere qualifizierten Erzieherinnen wissen, wie solche Belastungsspitzen für die kleinen Patienten/Gäste abgemildert werden können. Seien Sie unbesorgt. Wir haben ein großes Herz für unsere kleinen »Besucher«!

Kinder willkommen! Ob als Patient oder als Begleitkind.

Therap. Kinderbetreuung

Psychologie

Haut und Psyche

Unser inneres Erleben kann sich äußerlich auf unserer Haut widerspiegeln. Wir erblassen vor Schreck, erröten vor Scham oder bekommen vor Furcht eine Gänsehaut. Psychische Belastungen wie Stress, Ärger oder Konflikte können die Hauterkrankungen auslösen, aufrechterhalten oder verschlimmern. Andererseits können die Folgen der Hauterkrankung zu psychischen Belastungen führen und die Grunderkrankung möglicherweise verstärken. Ein Teufelskreis!

Vor diesem Hintergrund bietet Ihnen unser Team von erfahrenen Psychologen die Möglichkeit, wirksame Entspannungsübungen, Strategien zur Stressbewältigung, zur Kratzkontrolle und zum selbstsicheren Umgang mit der Hauterkrankung kennen zu lernen.

Sporttherapie:

> Fitnessraum mit Ausdauergeräten
> Einzel- und Gruppenangebote

Z.B. Fitnesstraining, Nordic Walking, Yoga, Progressive Muskelentspannung, Training »Rücken aktiv«, Training »Bauch, Beine, Po« u.v.m.

Kreativtherapie:

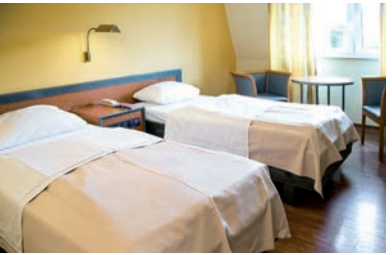
> offenes Atelier
> Gruppenangebote

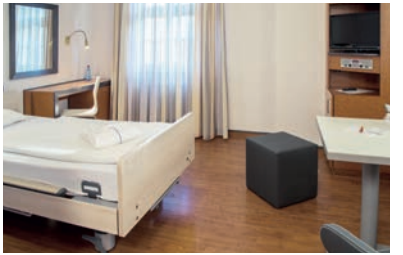
Z.B. malen nach Themen oder experimentell, gestalten mit ungewöhnlichen Werkstoffen, arbeiten mit Ton, Pappmaché, Filz u.v.m.

Körper und Geist aktiv stärken

Ihr persönliches Gesundwerden können Sie in der PsoriSol® Hautklinik durch eine Sport- und Kreativtherapie nachhaltig unterstützen. Erkennen und erlernen Sie, wie körperliches Training oder kreatives Schaffen das Selbstbewusstsein stärkt und Sie leichter mit Ihrer Erkrankung umgehen können. Ob beim Individualtraining an den Fitnessgeräten oder bei der Kunsttherapie in der Gruppe – im »Aktivhaus« können Sie unter fachkundiger Anleitung krankheitsbedingte Belastungen aufarbeiten.

Unser freundliches Sport- und Kreativteam erwartet Sie gerne und erstellt für Sie ein individuelles Programm.





2-Bett-Zimmer »Standard«

Der überwiegende Teil der 2-Bett-Zimmer ist im „Hotelcharakter“ eingerichtet. Für Ihren stationären Aufenthalt vermittelt die stilvoll-wohnliche Möblierung eine angenehme Wohlfühlatmosphäre. Die Bäder sind mit Doppel-Waschtisch und Dusche ausgestattet.

2-Bett-Zimmer »Pflege«

Speziell ausgestattete Pflege-2-Bett-Zimmer befinden sich in unmittelbarer Nähe des Pflegestützpunktes und sind auf die besonderen Bedürfnisse liegendkranker Patienten, bzw. Patienten, die eine besonders enge Pflegeanbindung benötigen, ausgerichtet. Unsere »Pflege« Zimmer verfügen überwiegend über barrierefreie Nasszellen.

Familienzimmer (Mutter/Vater-Kind-Zimmer)

Für unsere „kleinen“ Patienten halten wir speziell eingerichtete Eltern-Kind-Zimmer vor. Auch Kleinkinder von erkrankten Elternteilen können den stationären Aufenthalt begleiten.

1-Bett-Zimmer »Standard« (Wahlleistung)

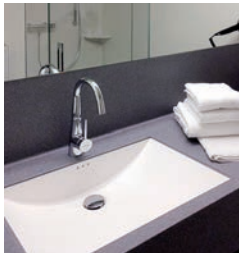
In unseren stilvoll eingerichteten und hochwertig ausgestatteten 1-Bett-Zimmern »Standard« bieten wir unseren Patienten u. a. folgende Komfortleistungen an:
Kostenfreies WLAN, Telefon und TV inkl. Privatsender Sky, DVD-Player
Minibar, Tages- und TV-Zeitung

PSORISOL®

HAUTKLINIK

Kompetenz hautnah

Unterbringung



1-Bett-Zimmer »Premium« (Wahlleistung)

Im 5. OG des Hauptgebäudes befinden sich in Südausrichtung neu gestaltete 1-Bett-Zimmer mit Premiumausstattung und besonderen Komfortleistungen. Unsere »Premium« Zimmer bilden gemeinsam mit einer eigenen Lounge (Aufenthaltsraum) eine abgeschlossene Einheit.

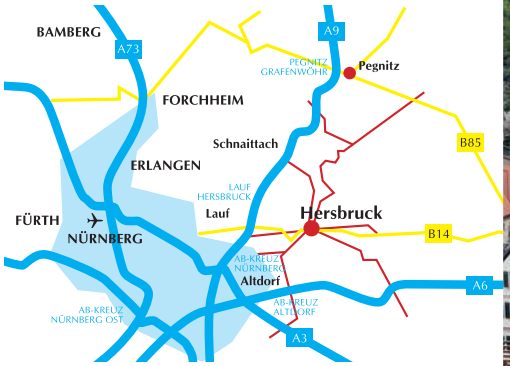
Die hochwertig ausgestattete Lounge bietet Patienten mit der Wahlleistung 1-Bett-Zimmer »Premium« neben bequemen Sitzmöbeln auch ganztags kostenfreie Kaffee- und Teespezialitäten sowie frisches Obst. Kostenfreie Zeitschriften runden das Angebot ab. **NEU:** Seit 01.01.2017 hat jedes Zimmer eine Klimaanlage.

Weitere Specials zum 1-Bett-Zimmer »Premium« finden Sie auf unserer Website **www.psorisol.de** (Rubrik Organisatorisches > Unterbringung 1-Bett-Zimmer).

Anreise mit dem PKW:

Von Norden: A3 bis Autobahnkreuz Nürnberg, weiter A9 Richtung Berlin bis Ausfahrt Lauf/Hersbruck (Lauf/Nord), weiter B14 Richtung Hersbruck bis Ausfahrt Hersbruck-Süd.

Von Süden: A9 Richtung Berlin bis Ausfahrt Lauf /Hersbruck (Lauf/Nord), weiter siehe oben.



Von Westen: A6 bis Autobahnkreuz Nürnberg Ost, weiter A9 Richtung Berlin bis Ausfahrt Lauf/Hersbruck (Lauf/Nord), weiter siehe oben.

Die Zufahrt in Hersbruck ist beschildert.

Anreise mit der Bahn:

Der Zielbahnhof ist „Hersbruck rechts der Pegnitz".

Alle Angaben in dieser Broschüre sind geschlechtsneutral und gelten sowohl für die weibliche als auch männliche Form. Stand Januar 2017

PsoriSol®

HAUTKLINIK

Kompetenz hautnah

PsoriSol® Hautklinik GmbH
Fachklinik für Dermatologie,
Allergologie & Dermatochirurgie

Mühlstraße 31
D-91217 Hersbruck

Tel. 09151 729-0
Fax 09151 729-200

info@psorisol.de
www.psorisol.de

Werbeagentur: www.ad-concepts.de